



Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA

Máster Universitario en

Entrenamiento y Nutrición Deportiva

Semipresencial

Único programa oficial que permite especializarte en
entrenamiento y nutrición deportiva, factores relevantes
en la optimización del rendimiento de deportistas.



Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA



Índice

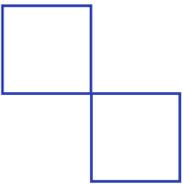
Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea	4
Valores ELITE	5
Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva	7
Aspectos diferenciales	8
Aprende con herramientas profesionales	9
Claustro del máster	10
Metodología Semipresencial	13
AI Sports	16
Empresas colaboradoras	17
Experiencias internacionales	18
A quién se dirige y salidas profesionales	19
Plan de estudios	20
Especializa tu máster	21
Proceso de admisión	22
Otras titulaciones que pueden interesarte	23

Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea

La Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea, es una escuela de postgrado pionera en el mundo, nace en 2006 con la misión de formar a los profesionales líderes que quieran desempeñar su actividad laboral vinculada a la industria del deporte. Centra su metodología de enseñanza en las **áreas de gestión, deporte y salud que el Real Madrid C. F. viene desarrollando para su gestión interna del Club.**

Los ejecutivos responsables de cada área en el Club participan en el desarrollo académico de los estudiantes en cada uno de los másteres, trabajando sobre casos prácticos que forman parte del día a día de la industria deportiva.

Además, la escuela ha sido reconocida con el **Premio Nacional del Deporte Copa Stadium 2018** por promover la educación, investigación y profesionalización a nivel nacional e internacional en todos los aspectos relacionados con el deporte.



Valores ELITE

que van más allá **del deporte**

Nuestros valores están presentes en todos los ámbitos de la formación de la escuela: programa de estudios, metodología, docencia, prácticas y relaciones entre el alumnado y el profesorado.



Emprendimiento: Somos soñadores e innovadores, por eso no nos conformamos con los logros alcanzados. Asumimos riesgos y aspiramos siempre a abrir nuevos caminos.



Liderazgo: Forma parte de la genética de nuestra institución. Nuestro referente es la búsqueda constante del éxito y el afán permanente de superación.



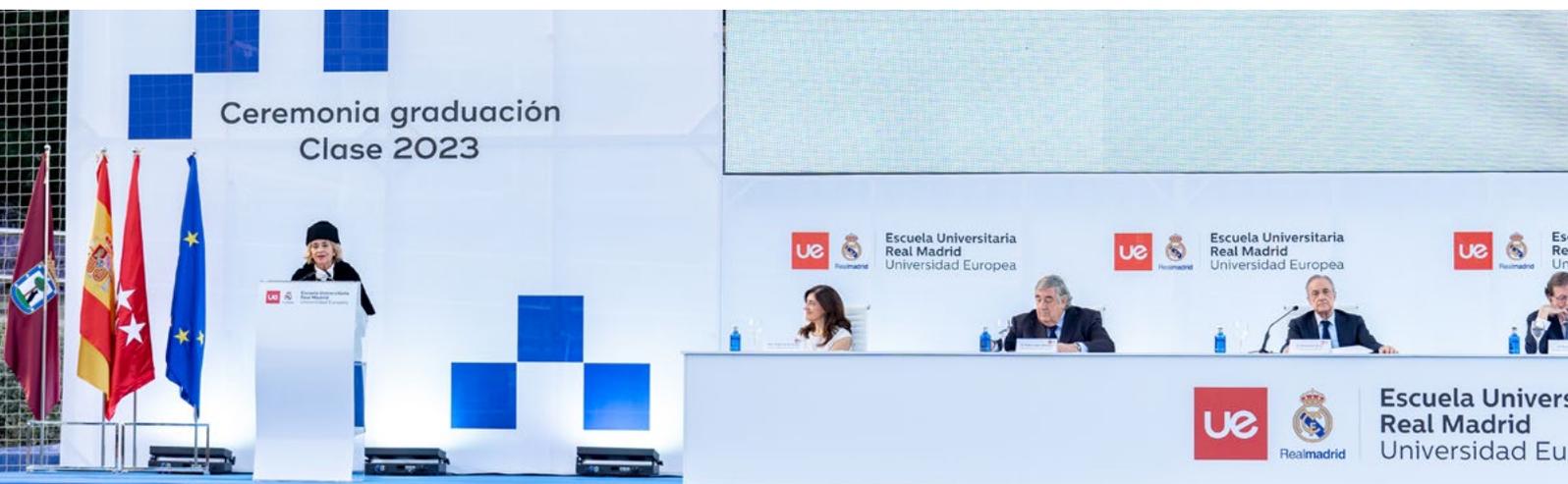
Integridad: Nuestra escuela tiene que ser siempre un referente de los valores que han forjado la historia del Real Madrid. Más allá de los éxitos y de los logros, debemos aspirar siempre a ser un ejemplo de formación y de vida.



Trabajo en equipo: El equipo es lo más importante, juntos llegamos más lejos. Los intereses del equipo siempre están por delante de nuestros intereses personales.



Excelencia: Nuestro trabajo y nuestro compromiso es dar siempre lo mejor de nosotros mismos. La palabra imposible no existe para nosotros.





Rankings y ratings que avalan nuestro compromiso



- **QS Stars™:** Cinco estrellas sobre cinco en calidad universitaria: excelencia en docencia, desarrollo económico, aprendizaje online, impacto global, empleabilidad, gobernanza, impacto social, diversidad, equidad e inclusión.



- **Times Higher Education:** sitúa a la Universidad Europea entre las 5 mejores universidades privadas de España.



- **EFQM (Fundación Europea para la Gestión de la Calidad):** máximo reconocimiento con un sello de Excelencia Europea 500+ otorgado por el Club de la Excelencia en Gestión.



- **Scimago Institutions Rating:** destaca a la universidad por tener más de 100 publicaciones seleccionadas con la investigación indexada en SCOPUS (base de datos bibliográfica de resúmenes y citas de artículos de revistas).

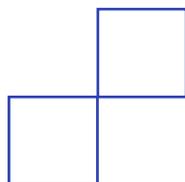
Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva

El Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva tiene como objetivo especializarte en el desarrollo planes de entrenamiento y estrategias nutricionales enfocadas en la optimización del rendimiento de deportistas.

Tendrás acceso a formarte con la tecnología más destacada del sector, adquiriendo conocimientos en las últimas tendencias en:

- **Entrenamiento**, enfocado a la realización de planes e informes de evaluación en función del rendimiento, monitorización del entrenamiento a través de nuevas tecnologías, optimizando los resultados en la preparación deportiva.
- **Nutrición deportiva**, enfocado a la planificación nutricional en función de las necesidades específicas del deportista. Utilizarás las últimas tecnologías para mejorar los resultados en este campo.

Inscríbete



Duración

11 meses



Modalidad

Online



Idioma

Español



N de ECTS

60

Aspectos diferenciales



Mejor máster en nutrición deportiva

El programa ha sido elegido el mejor máster especializado en nutrición deportiva y entre los 10 mejores masters en nutrición según el ranking 2024 de Mundo Posgrado.



Claustro de excelencia

La conexión con la industria deportiva se hace realidad desde el primer día. El programa está dirigido por altos ejecutivos del Real Madrid C. F. y por directores académicos especializados que ofrecen una visión actual de la realidad de la Industria.



100% de empleabilidad

Los alumnos egresados de nuestro Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva tienen empleo y desarrollan su actividad profesional en este campo.



80% alumnos internacionales

El máster es un programa internacional que te permitirá fomentar las relaciones profesionales con expertos internacionales de primer nivel y alumnos de múltiples nacionalidades.



Instalaciones y tecnología puntera para tu desarrollo

En las clases presenciales te formarás en el centro investigador líder en España en producción científica en ciencias del deporte y de la actividad física, con tecnología de última generación y en unas instalaciones al nivel de los mejores centros de alto rendimiento: Complejo Deportivo Villaviciosa de Odón, Human Research Lab, instalaciones de la Ciudad Deportiva Real Madrid – Florentino Pérez.



Semana Blanca

Durante una semana, tendrás la oportunidad de asistir a ponencias, en streaming, con profesionales líderes en las diferentes áreas de conocimiento de la industria, ejecutivos del Real Madrid C. F. y deportistas de élite.

Aprende con herramientas profesionales

Durante tu formación, tendrás acceso a herramientas innovadoras que complementarán tu experiencia académica. Estas tecnologías te permitirán desarrollar habilidades prácticas, mejorar tu desempeño profesional y diferenciar tu perfil en un entorno altamente competitivo.

Además, te formarás con **simulación transdisciplinar**, desarrollando **casos prácticos en entornos simulados**, fomentando el trabajo en equipo y el networking. Esta metodología te acercará a la realidad laboral, proporcionando una experiencia práctica y aplicada.



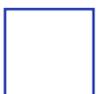
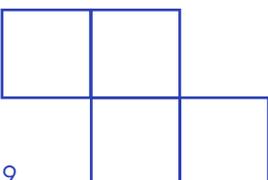
Certificación ISAK

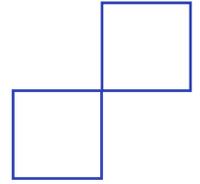
Obtén de manera gratuita la membresía y acreditación de nivel 1 de la Certificación Internacional en Cineantropometría otorgada por la ISAK. Este reconocimiento es esencial en el ámbito de la evaluación corporal y el rendimiento deportivo.



INDYA: Software de Nutrición Deportiva

Obtén de manera gratuita la membresía y acreditación de nivel 1 de la Certificación Internacional en Cineantropometría otorgada por la ISAK. Este reconocimiento es esencial en el ámbito de la evaluación corporal y el rendimiento deportivo.





Claustro del máster

El Máster en Entrenamiento y Nutrición cuenta con un claustro docente de excelencia y referente en la industria deportiva. La conexión con la industria deportiva se traslada al programa y supone el pilar de nuestro método práctico de aprendizaje.

El máster está dirigido por altos ejecutivos del Real Madrid C. F. y por directores académicos especializados que ofrecen una visión actual de la realidad de la Industria.



Dr. Krizia Radesca

Coordinadora académica

Directora del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

“Podrás diseñar un plan de alimentación adaptado a las necesidades del atleta y a la disciplina deportiva”.

Licenciada en Nutrición y Dietética. Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva. Antropometrista ISAK Nivel I. Nutricionista de deportistas amateur y alto rendimiento.



Guillermo Muñoz Andradas

Director del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

“Sabrás optimizar el rendimiento de los atletas, desarrollando sus capacidades mediante diferentes métodos de entrenamiento”.

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la universidad Europea de Madrid. Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Escuela Universitaria Real Madrid. Doctorando en la Universidad Europea de Madrid. Profesor e investigador en la Universidad Europea de Madrid

■ Carolina Perea

Nutricionista Deportiva de la cantera Real Madrid.

Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

Codirectora del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

■ Víctor Paredes

Preparador Físico del Real Madrid Castilla, responsable de la readaptación de lesiones.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Codirector del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

■ Manuel Fernández Sanjurjo

PhD en Biología molecular y celular por la Universidad de Oviedo.

MSc en entrenamiento y nutrición deportiva, y BSc en biotecnología. Investigador Post Doctoral del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias.

Sport Scientist con deportistas de alto rendimiento en el proyecto ATHMiRE

Miembro del European College of Sport Science y de dos redes de excelencia nacionales sobre “la nutrición de precisión y el ejercicio físico como moduladores del epigenoma” NutriEpigen y sobre “la respuesta molecular al ejercicio” in Motus Salus. Tres Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte (2015, 2018 y 2021).

■ Jesús Rivilla

Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (U.P.M.).

Preparador físico de la selección española en Real Federación Española de Balonmano.

Experto en preparación física personal.

Entrenamiento BodyCore.

■ Pablo Molina

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte en la Universidad de Granada.

Máster en Prevención, Recuperación y Readaptación Funcional de Lesiones Físico-deportivas, Universidad Internacional de Andalucía, Sevilla.

Doctor en Biomedicina (Universidad de Granada) y en Ciencias Biomédicas (KU Leuven, Leuven, Bélgica).



Conocer al claustro del programa





Metodología Semipresencial

Docencia online

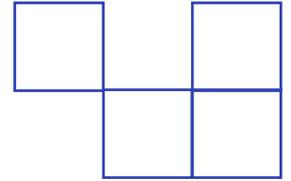
La metodología semipresencial de la Universidad Europea se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

El sistema de aprendizaje de la **Universidad Europea Online se basa en un aprendizaje experiencial**, con el que aprenderás de una forma fácil y dinámica, a través de **casos prácticos, recursos formativos, participación en debates**, asistencia a **clases virtuales y trabajo individual y colaborativo**, lo que favorece el intercambio de ideas y el enriquecimiento mutuo entre estudiantes.



Durante tu proceso de aprendizaje, contarás con varios recursos que te facilitarán el proceso: aprendizaje. clases virtuales, que te permitirán participar y realizar tus propias aportaciones como si estuvieses en una clase presencial, cuyo contenido queda grabado para que puedas acceder a él; claustro formado por expertos que te guiarán y apoyarán durante todo tu aprendizaje, junto con los asistentes de programa y de experiencia al estudiante. Además, contarás con un sistema de evaluación continua, con un seguimiento por parte de los profesores, y un **Campus Virtual** que te permite acceder en todo momento a los materiales.

& Docencia presencial



La flexibilidad es clave en nuestro enfoque educativo. **Nuestra metodología semipresencial** combina la **docencia online con la docencia presencial**, que tendrán lugar durante dos semanas a lo largo del curso académico en Madrid.

Disfrutarás de una formación en instalaciones deportivas con equipamiento líder para deportistas de élite y en laboratorios de nutrición, fisiología del ejercicio, biomecánica, entrenamiento y análisis de técnicas deportivas, equipados con la **tecnología más avanzada en el sector**, adquiriendo conocimiento sobre las últimas tendencias en entrenamiento y nutrición deportiva, permitiéndote crecer profesionalmente como experto en estos campos.



2 semanas de docencia presencial

- Primer semestre: semana presencial en abril.
- Segundo semestre: semana presencial en julio.
- Convocatoria extraordinaria en septiembre.



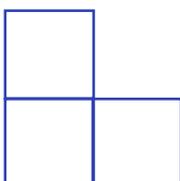
Aprende en instalaciones

Punteras y vive un aprendizaje disruptivo en nuestras instalaciones y en las instalaciones del Real Madrid C. F.



Inmersión profesional

Pondrás en práctica los conocimientos adquiridos durante tu formación. Esta metodología experiencial se ve reflejada en la participación en proyectos reales y casos prácticos.

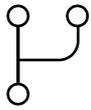


Dónde

En el [Campus de Villaviciosa de Odón](#) (Madrid) de la Universidad Europea.

En el [Campus de Alcobendas](#) (Madrid) de la Universidad Europea.

En la [Ciudad Deportiva Real Madrid – Florentino Pérez](#) (Madrid).



Evaluación continua

Sistema de evaluación del estudio que permite al estudiante **asimilar los contenidos de forma progresiva y eficaz** según avanza el curso.



Personalización

Centrada en garantizar en todo momento un **aprendizaje eficaz, flexible y adaptado en forma y contenido** a las necesidades del estudiante.



Tecnología e innovación

Campus virtual basado en una plataforma ágil, que **favorece el aprendizaje colaborativo** y las herramientas que aseguran la calidad formativa.



Contenido interactivo

Recursos dinámicos para facilitar la comprensión del contenido y motivar al estudiante a ampliar sus conocimientos: **clases magistrales, seminarios y tutorías semanales virtuales.**



Apoyo docente

3 figuras especializadas en la modalidad online: **claudio docente, asistentes de programa y equipo de experiencia al estudiante.** Su objetivo es apoyar el mejor desarrollo del alumno y resolver todas sus dudas.

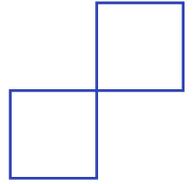


Networking

Los estudiantes online tendrán acceso a la **red Alumni, profesores y empresas.** Se incrementa el valor de mercado de los perfiles de los alumnos, creando profesionales altamente atractivos en el mercado laboral.

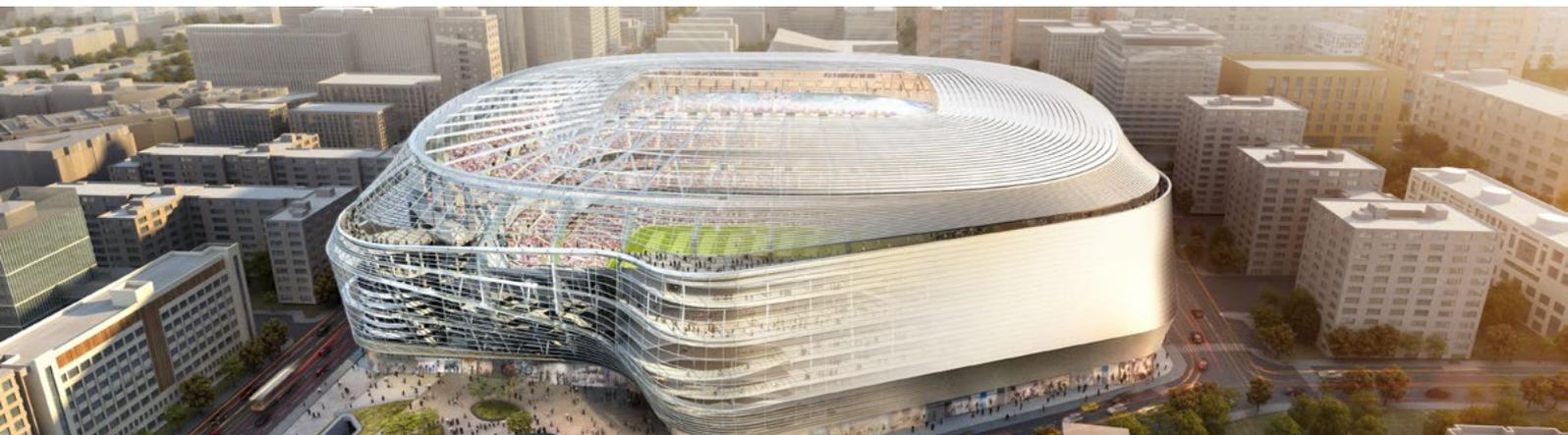
AI Sports

Únete a la inteligencia artificial en el deporte



Entrénate para aplicar la Inteligencia Artificial en entrenamiento y nutrición en el área del deporte.

Tendrás la oportunidad de formarte de la mano de expertos a nivel internacional en IA en la industria deportiva con clases online en directo, contenido exclusivo y tendrás la oportunidad de desarrollar tu proyecto de trabajo fin de máster entorno a la IA.



Testimonios



Eugenia Yoana Sinue M. Martínez

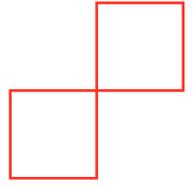
Nutrióloga de Atletas Olímpicos

— [Alumni del Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva Semipresencial](#)



“Tener la posibilidad de seguir formándome con profesionales especializados en el ámbito deportivo y continuar con mi vida profesional, como nutricionista de atletas de alto rendimiento ha sido un sueño para mí. El haber estudiado el programa semipresencial, ha sido una experiencia única, venir a Madrid formarme en estas instalaciones, con los profesionales del Club, compartiendo aula con los mejores profesionales del mundo, me ha ayudado a ser mejor profesional”.

Empresas colaboradoras



En la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea, creemos en la importancia de la colaboración con empresas líderes en diversos sectores. Nuestra red de empresas colaboradoras enriquece nuestro ecosistema educativo al brindar oportunidades de aprendizaje práctico, experiencias de trabajo en el mundo real y conexiones valiosas para nuestros estudiantes.

Estas colaboraciones no solo fortalecen nuestra oferta académica, sino que también preparan a nuestros estudiantes para enfrentar los desafíos y oportunidades del mercado laboral actual.



Testimonios



Agostina de Maria Crespo

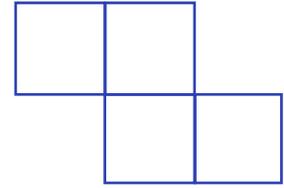
Nutricionista de deportistas de alto rendimiento

— Alumni del Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva Semipresencial

“La metodología semipresencial tiene lo mejor de estudiar online y presencial. Por un lado, me permite seguir trabajando desde mi país, Uruguay, teniendo esa experiencia de formación con clases online con profesionales internacionales especializados en el area que me ayuda a crecer como profesional y teniendo la experiencia práctica de estar en Madrid formándome en instalaciones de alto rendimiento y formándome en centros de alto rendimiento.”



Experiencias internacionales



La vocación internacional de La Escuela y la estrecha conexión con la industria deportiva a nivel mundial se hace realidad en todos los elementos de nuestro modelo académico.

Como alumno, la escuela te ofrece la posibilidad de asistir a un **viaje internacional**, que podrás elegir entre una serie de experiencias exclusivas.

Esta experiencia te permitirá visitar algunas de las entidades más relevantes en tu área de estudio a nivel global. Tendrás la oportunidad de recibir ponencias de los ejecutivos de estas entidades, lo que te permitirá conocer el 'know-how' de las instituciones más exitosas del deporte mundial.

Experiencias asociadas a esta titulación:



Italia

[Italia y su modelo de gestión en salud deportiva.](#)

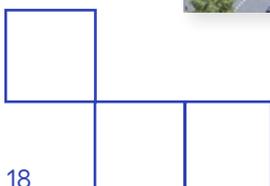
Conocerás modelos de gestión de la salud en deporte visitando la universidad de referencia investigadora y otros centros de salud asociados. Visitarás las instalaciones deportivas más relevantes de Roma y aprenderás de primera mano de sus profesionales.



Madrid

[Revolucionando la industria deportiva.](#)

Descubrirás los aspectos más relevantes del funcionamiento del Club. Conocerás desde dentro la Ciudad Deportiva Real Madrid – Florentino Pérez, y el estadio Santiago Bernabéu. Visitarás las principales entidades deportivas internacionales de Madrid y te reunirás con sus responsables ejecutivos.



A quién se dirige y salidas profesionales

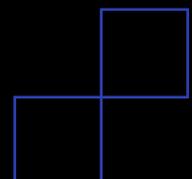


- El Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva está dirigido a licenciados o graduados en CAFYD o en nutrición que buscan dar un paso más en su formación académica y desarrollarse profesionalmente en el área deportiva.
- Otros perfiles profesionales de acceso, licenciados o graduados en otras titulaciones afines al área que deseen especializarse profesionalmente en área deportiva no serán motivo de exclusión, pero supondrán un análisis detallado de sus estudios previos con el objetivo de comprobar su adecuación al programa. Esta titulación oficial no habilita para ejercer como entrenador o nutricionista. Las competencias adquiridas reforzarán tus conocimientos en estas áreas complementarias.



Requisitos de acceso

- Para el acceso al Máster se exige al estudiante el requisito legal conforme a lo previsto en el R.D. 861/2010:
- Estar en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de educación superior perteneciente a otro estado integrante del Espacio Europeo de Educación superior que faculte en el mismo para el acceso a enseñanzas de Máster.





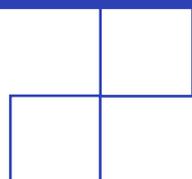
Plan de estudios

Módulos

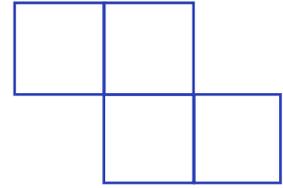
- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 1. | Entrenamiento I
— 6 ect | 5. | Nutrición Deportiva II
— 6 ect |
| 2. | Entrenamiento II
— 6 ect | 6. | Nutrición Deportiva III
— 6 ect |
| 3. | Entrenamiento III
— 6 ect | 7. | Practicum
— 12 ect |
| 4. | Nutrición Deportiva I
— 6 ect | 8. | Trabajo Final de Máster
— 12 ect |



[Ver plan de estudio completo](#)



Especializa tu máster



Combina tu máster con nuestro Curso Universitario en Coaching Deportivo o Marca Personal y obtén una doble titulación ampliando tu perfil profesional.



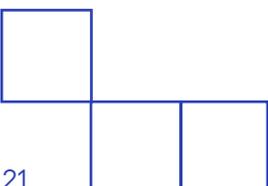
Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva + Curso Universitario en Coaching Deportivo

Aprende a la gestionar y liderar a atletas o equipos de alto rendimiento, desarrollando habilidades enfocadas en la gestión del talento, mediación en conflictos internos, desarrollando un liderazgo efectivo basado en inteligencia emocional.



Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva + Curso Universitario Marca Personal

Aprende las técnicas y fundamentos para proporcionar las claves y fundamentos a atletas de alto rendimiento en el desarrollo y construcción de una marca personal.



Proceso de admisión

El proceso de admisión para cursar un postgrado online en la Escuela Universitaria Real Madrid puede llevarse a cabo **durante todo el año**, si bien la inscripción en cualquiera de nuestros programas está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para completar el proceso deberás seguir estos sencillos pasos:

1

Documentación: Necesitarás enviar la documentación específica a tu asesor personal.

- Formulario de admisión.
- Documento legal de acceso a la titulación elegida.
- Fotocopia de tu DNI.
- Curriculum vitae.

2

Prueba de acceso: Una vez revisada la documentación tu asesor personal se pondrá en contacto contigo.

- Entrevista personal.
- Test de evaluación competencial.
- Prueba de evaluación de idioma (si procede).

3

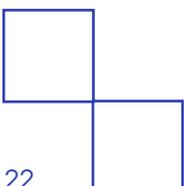
Reserva de plaza: Formalización de la reserva de plaza a través de nuestros diferentes métodos de pago.

- Domiciliación bancaria.
- Tarjeta de crédito.
- Pago virtual.

¡Y ya está! Bienvenido a la Escuela Universitaria Real Madrid.

#TrainYourDreams

Inscríbete



Otras titulaciones que pueden interesarte



Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo

-  Online
-  Español



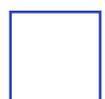
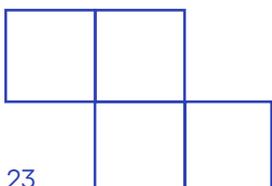
Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva

-  Semipresencial
-  Español



Private Master's Degree in Sports Nutrition

-  Online
-  Inglés





**Escuela Universitaria
Real Madrid**
UNIVERSIDAD EUROPEA



(+34) 918 340 192



facultad.deportesonline@universidadeuropea.es



universidadeuropea.com/conocenos/real-madrid/



in

f

