

ue



Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA

Máster Universitario

Entrenamiento y Nutrición Semipresencial

Único programa oficial para especializarse en las dos áreas de conocimiento, entrenamiento y nutrición, que permitirán desarrollarse y crecer en el sector deportivo. Ambos factores son relevantes en la mejora del rendimiento de los deportistas.

Índice

Introducción	3	Claustro	8
Qué nos hace diferentes	4	Programas que facilitan tus sueños profesionales	10
Experiencias Internacionales	5	Modelo de Escuela Universitaria	11
Nuestros estudiantes	6	Proceso de admisión	12
Plan de estudios	7		



Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición

Introducción

El Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición de la **Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea** tiene como objetivo especializar a los alumnos para desarrollar planes de entrenamiento y estrategias nutricionales en función de la necesidad del deportista, mejorando el rendimiento deportivo del mismo. Todo ello de la mano de un claustro de reconocido prestigio y del Real Madrid C. F.

Los conocimientos y competencias que se adquieren en el programa posibilitan **desarrollarse profesionalmente en áreas de nutrición y entrenamiento** en instituciones deportivas como clubes profesionales, federaciones, centros deportivos, gimnasios o clínicas, entre otros.

Este máster semipresencial combina sesiones prácticas, que tendrán lugar durante dos semanas a lo largo del curso académico en nuestro campus de Villaviciosa de Odón en marzo y julio, donde disfrutarás de una formación en **instalaciones de vanguardia con la tecnología más puntera del sector**, adquiriendo conocimiento sobre las últimas tendencias en:

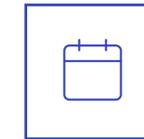
- **Entrenamiento deportivo:** realización de planes de entrenamientos e informes de evaluación en función del rendimiento y disciplina deportiva del atleta, y aprenderás a monitorizar el entrenamiento a través de las nuevas tecnologías optimizando los resultados en la preparación deportiva. Se analizarán conceptos fundamentales relacionados con los aspectos psicológicos implicados en el rendimiento deportivo, la prevención, tratamiento y readaptación de las lesiones deportivas.
- **Nutrición deportiva:** planificar la dieta de un deportista en función de sus necesidades específicas, y a desarrollar análisis de la composición corporal del deportista. Se utilizarán las últimas tecnologías para mejorar la capacidad y resultados del trabajo, así como para crear ideas y mejorar los resultados en este campo. Analiza las nuevas tendencias dietéticas aplicadas al deporte.

Esta metodología te permite combinar la docencia online y presencial en el campus con **experiencias presenciales** únicas en las que estarás en contacto directo y continuo con el mundo del sector deportivo y te proporcionará un **Networking** con profesionales del sector, profesores y compañeros de múltiples nacionalidades.



MODALIDAD

Semipresencial. Combinarás el aprendizaje teórico con sesiones prácticas que tendrán lugar durante dos semanas a lo largo del curso académico.



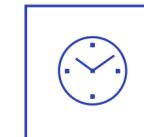
HORARIO

Las clases online son los martes y jueves en horario de España y las **sesiones presenciales** tendrán lugar en el campus de Villaviciosa de Odón en marzo y en julio. Más detallado en el calendario académico.



IDIOMA

Español



DURACIÓN

10 meses.



TÍTULO OFICIAL

Emitido por la Universidad Europea de Madrid.



ECTS

60



¿Qué nos hace diferentes?

Carácter internacional

Un programa internacional que te permitirá fomentar las relaciones y contactar con profesiones internacionales de primer nivel y alumnos de múltiples nacionalidades. Este compromiso educativo mejorará exponencialmente el alcance y las posibilidades profesionales de nuestros alumnos.

Claustro de profesionales en el sector

El claustro está formado por profesionales expertos a nivel internacional más importantes del mundo en las áreas de entrenamiento y nutrición deportiva. Con un plan de estudios desarrollado por expertos a nivel internacional y de la mano del Real Madrid C. F. tendrás la oportunidad de formarte en las últimas tendencias deportivas.

Asistencia a la Semana Blanca en streaming

Este evento organizado por la Escuela es exclusivo para nuestros estudiantes. Una semana de ponencias únicas con los profesionales líderes de la industria deportiva,

deportistas profesionales y ejecutivos del Real Madrid C. F.

Madrid, revolucionando la industria deportiva

Descubre los aspectos más relevantes del club. Tendrás la oportunidad de conocer desde dentro la ciudad Deportiva de Valdebebas, accederás a las instalaciones de entrenamiento del Real Madrid C. F. y visitarás el Bernabéu. Además, visitarás a las principales entidades deportivas internacionales de la ciudad y conocerás a sus responsables ejecutivos.

Italia, modelo de gestión en Salud Deportiva

El objetivo de este viaje es obtener un conocimiento de otros modelos de gestión de la salud en deporte visitando una universidad de referencia e investigadora y otros centros de salud asociados. Se mantendrán encuentros con equipos deportivos profesionales y se visitarán sus instalaciones. Podrás hablar y aprender de primera mano de profesionales de la Universidad Foro Itálico y de la A.S. Roma.

Metodología semipresencial

La metodología semipresencial se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa. Durante el proceso de aprendizaje, el alumno contará con varios recursos que le facilitarán el proceso:

- **Clases online en directo** a las que se puede conectar desde cualquier sitio y dispositivo, que quedarán grabadas por si no puede asistir o quiere verlas de nuevo.
- **Clases presenciales en el campus de Villaviciosa de Odón (Madrid)**. Dos semanas a lo largo del curso donde combinarás el aprendizaje teórico con sesiones prácticas.
- Contarás con el apoyo de nuestros profesores expertos que facilitarán el aprendizaje, así como de un **tutor de acompañamiento** que orientará y ayudará a los alumnos a lograr sus objetivos.
- El alumno obtendrá **formación integral**, basada en un aprendizaje mediante casos reales unido a un aprendizaje teórico-práctico.



Experiencias Internacionales

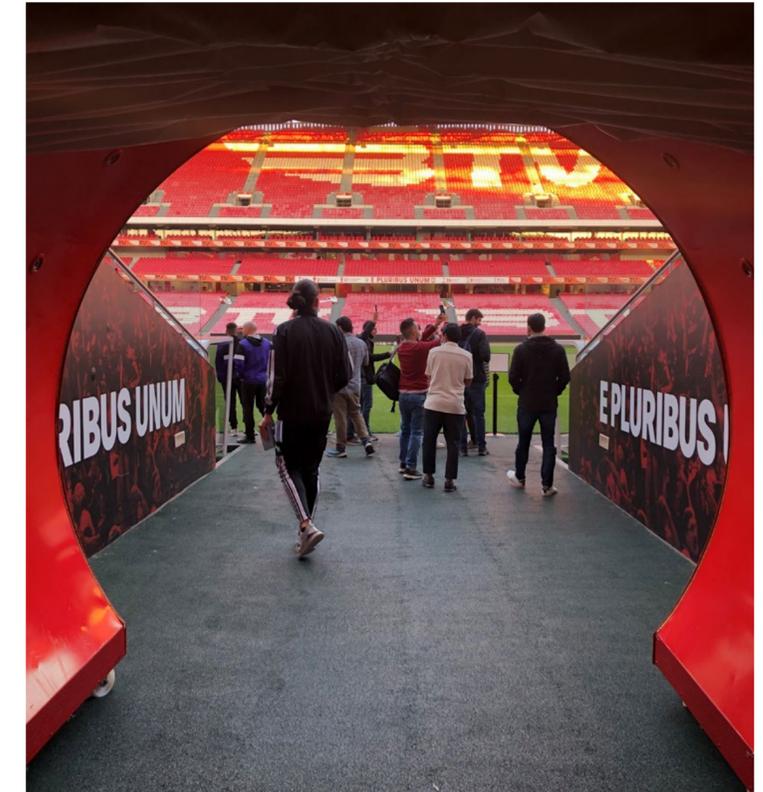
La historia del Real Madrid es un ejemplo de vocación universal y su espíritu pionero ha inspirado la creación de competiciones internacionales. Su leyenda en el mundo del fútbol ha forjado la marca deportiva más prestigiosa y admirada en todos los continentes. El Real Madrid es un club abierto a todos, multicultural y líder de la industria del deporte en un entorno plenamente globalizado.

Por su parte, la vocación internacional de la Universidad se vive diariamente en sus Campus, ya que anualmente contamos con más del 75% de los estudiantes de fuera de España. Concretamente, la Escuela acoge anualmente a estudiantes de más de 75 nacionalidades de todos los continentes para su especialización en las disciplinas que conforman las organizaciones deportivas y empresas relacionadas directamente con la industria deportiva.



Asimismo, la ambición internacional de la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea ha permitido que en 16 años esté presente en 7 países de América, Europa y Oceanía, con más de 500 alumnos matriculados al año en sedes internacionales, y más de 700 en nuestra sede de Madrid de los cuales el 78% son de fuera de España, y siempre con la intención de seguir creciendo a nivel internacional.

Este carácter Internacional permite a la Escuela ofrecerte una serie de experiencias internacionales exclusivas donde formarte y profundizar en los diferentes modelos de gestión exitosos en numerosos deportes y entidades deportivas de todo el Mundo.



Experiencias que te permitirán visitar algunas de las entidades deportivas más relevantes a nivel global, instalaciones deportivas mundialmente conocidas, organizaciones reguladoras internacionales del deporte... además, tendrás la oportunidad de intercambiar opiniones y recibir Masterclasses de los Ejecutivos de estas entidades, lo que te permitirá conocer el 'know-how' de las instituciones más exitosas del deporte mundial.

Aprovecha esta oportunidad única y **#VéMásAllá!**



Nuestros estudiantes

Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva

Dirigido a

El Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición deportiva está enfocado a profesionales licenciados o graduados en ciencias de la actividad física y licenciados o graduados en nutrición y que quieran especializarse y desarrollarse profesionalmente en el área deportiva.

Otros perfiles de acceso como: licenciados o graduados en fisioterapia, maestros en educación física, médicos y cirujanos u otras titulaciones afines al área que deseen especializarse profesionalmente en área deportiva no serán motivo de exclusión, pero supondrán un análisis más detallado de sus estudios previos con el objetivo de comprobar su adecuación al programa.

Yoana Sinue M. Martínez

Nutrióloga de Atletas Olímpicos
Máster Universitario en Entrenamiento
y Nutrición Deportiva Semipresencial
Edición 2022/2023

“ Tener la posibilidad de seguir formándome con los mejores docentes especializados en el ámbito deportivo y continuar con mi vida profesional, como nutricionista con atletas de alto rendimiento ha sido un sueño para mí. El haber estudiado el programa semipresencial, ha sido una experiencia única, venir a Madrid conocer las instalaciones y profesionales del Club, compartiendo aula con los mejores profesionales del mundo, en clase somos muchas culturas y el poder combinar diferentes formas de pensar nos ayuda a ser mejores profesionales cada día. ”.





Plan de estudios

Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva

Módulo I

Entrenamiento I. Fundamentos, fisiología y monitorización del entrenamiento basado en las nuevas tecnologías (6 ECTS)

Se abordarán los fundamentos fisiológicos y bioquímicos de la bioenergética, aplicada al deporte, integrando la disciplina nutricional y la basada en ciencias del deporte. Además, se conocerán aspectos sobre la monitorización del entrenamiento a través de las nuevas tecnologías.

Módulo II

Entrenamiento II. Planificación y Entrenamiento de deportes de equipo e individuales (6 ECTS)

Se aprenderá a diseñar, analizar, prescribir y controlar programas de entrenamiento físico para poblaciones de diferentes edades y niveles de rendimiento deportivo. Además, se aprenderá a utilizar las nuevas tecnologías que aportan conocimiento de las necesidades de cada especialidad deportiva.

Módulo III

Entrenamiento III. Psicología, Biomecánica, Prevención y Readaptación de lesiones en deportes (6 ECTS)

Se adquirirá las competencias para diseñar, planificar, organizar, ejecutar y evaluar los procesos de entrenamiento, dotando el conocimiento sobre el funcionamiento psicológico de los deportistas para poder obtener el mejor rendimiento tanto individual, como grupal.

Al finalizar, se estará capacitado para analizar, fundamentar y prescribir los ejercicios adecuados para cada persona según sus objetivos, edad, nivel de rendimiento y características antropométricas.

Módulo IV

Nutrición Deportiva I. Fundamentos de la nutrición, valoración de la composición corporal, control y monitorización de la dieta a través de las nuevas tecnologías (6 ECTS)

Se sentarán las bases sobre la dietética y la nutrición. Se sabrá valorar la composición corporal mediante distintas metodologías y se introducirá el funcionamiento de diferentes tecnologías y software que permiten la monitorización de la dieta personalizada.

Módulo V

Nutrición Deportiva II. Planificación y control de dietas y nutrición en deportes de equipo e individuales (6 ECTS)

Formación para diseñar, fundamentar, analizar y prescribir consejos dietéticos siguiendo criterios de edad, rendimiento o disciplina deportiva.

Módulo VI

Nutrición Deportiva III. Ayudas ergogénicas, nutrición para la recuperación y nuevas tendencias dietéticas (6 ECTS)

Adquisición de la capacidad crítica sobre el uso de ayudas ergogénicas nutricionales en el deporte, además de conocer las nuevas tendencias dietéticas y adaptaciones necesarias para poblaciones especiales.

Módulo VII:

Módulo VII: Prácticum (12 ECTS)

Se realizarán prácticas donde tendrás la posibilidad de aplicar los conocimientos adquiridos, complementando tu formación con prácticas profesionales adecuadas a tus intereses y expectativas.

Módulo VIII: Trabajo Fin de Máster (12 ECTS)

Desarrollarás un trabajo fin de máster donde podrás aplicar todo el conocimiento adquirido durante el curso.



Profesorado

El claustro de profesores está formado por profesionales de primer nivel, tanto de España como del extranjero.

Dirección del programa

D^o. Krizia Radesca

- Directora de área y programa.
- Licenciada en Nutrición y Dietética. Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva. Antropometrista ISAK Nivel I. Nutricionista en el centro Olympia Quirón Salud en Madrid.

Guillermo Muñoz Andradás

- Director de programa.

Alejandro Rubio Zarapuz

- Director asociado.
- Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Europea de Madrid.
- Máster de entrenamiento y nutrición deportiva de la Escuela Real Madrid Universidad Europea.
- Certificado CSCS por la NSCA.
- Entrenador Superior de Natación. Experiencia trabajando en ámbitos de rendimiento como son el Real Madrid y equipos de natación compitiendo a nivel de Comunidad Autónoma y de España.

Profesorado

Alfredo Santalla

- Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Experto en Fisiología del Ejercicio.
- Consultor externo del 1er equipo del Real Betis Balompié SAD en temas de fisiología, control de cargas y nutrición.
- Investigador se centra en la evaluación del rendimiento, control de la carga y las adaptaciones fisiológicas en el fútbol.
- Asesor a profesionales futbolistas mediante evaluaciones, controles biológicos y diseño de planes tanto nutricionales como

ergogénicos.

- Profesor del módulo 1: fundamentos fisiología y monitorización de entrenamiento basada en las nuevas tecnologías.

Nicolás Terrados

- Licenciado en Medicina por la Universidad de Oviedo.
- Especializado en Fisiología del Ejercicio y Medicina Deportiva.
- Dr. en Medicina Deportiva.
- Responsable Médico Barcelona 1992.
- Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado Asturias en Avilés.
- Profesor Asociado de la Universidad de Oviedo en el Departamento de Biología Funcional relacionado con el área de educación física y deportiva.
- Profesor del módulo 1: fundamentos fisiología y monitorización de entrenamiento basada en las nuevas tecnologías.

Manuel Fernández Sanjurjo

- PhD en Biología molecular y celular por la Universidad de Oviedo.
- MSc en entrenamiento y nutrición deportiva, y BSc en biotecnología.
- Investigador Post Doctoral del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias.
- Sport Scientist con deportistas de alto rendimiento en el proyecto ATHMiRE.
- Miembro del European College of Sport Science y de dos redes de excelencia nacionales sobre “la nutrición de precisión y el ejercicio físico como moduladores del epigenoma” NutriEpigen y sobre “la respuesta molecular al ejercicio” in Motus Salus.
- Tres Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte (2015, 2018 y 2021), con temáticas tales como los microRNAs como biomarcadores cardiacos

y como factores diferenciales en la caracterización objetiva de personas sedentarias y entrenadas, y la respuesta autofágica en entrenamiento de fuerza y de resistencia.

- Profesor del módulo 1: fundamentos fisiología y monitorización de entrenamiento basada en las nuevas tecnologías.

David Chorro

- Experto en Control del Entrenamiento y en aplicaciones deportivas.
- Preparador físico experimentado con experiencia en Real Madrid, y actualmente en Rayo Vallecano.
- Doctor en Ciencias del Deporte y profesor de Biomecánica del Deporte en la Universidad Politécnica de Madrid.
- Profesor del módulo 1: fundamentos fisiología y monitorización de entrenamiento basada en las nuevas tecnologías.
- Profesor del módulo 2: bases generales de la planificación y el entrenamiento.

Juan del Campo

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Máster en Alto Rendimiento, Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones y Técnico Deportivo Superior en Atletismo.
- Experto en Entrenamiento Deportivo en Deportistas Alto Nivel. CAR Madrid.
- Profesor Titular del Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana de Universidad de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Coordinador del Itinerario de Entrenamiento Deportivo.
- Dirige un grupo de entrenamiento de medio fondo y fondo en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid.
- Profesor del módulo 2: bases generales de la

planificación y el entrenamiento.

Jesús Rivilla

- Doctorado y Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (U.P.M.).
- Máster en Dirección RR.HH., Técnico Sup.Coaching Deportivo.
- Experto Nutrición y Planificación Dietética.
- 18 Cursos de Especialización sobre Entrenamiento y Valoración Físico-Deportiva.
- Preparador físico de la selección española de Balonmano en Real Federación Española de Balonmano.
- Experto en preparación física personal.
- Entrenamiento BodyCore.
- Profesor del módulo 2: bases generales de la planificación y el entrenamiento.
- Modulo 3: psicología biomecánica, readaptación de lesiones en deportes.

Pablo Molina

- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en Profesorado de Enseñanza Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas, Especialidad Educación Física.
- Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte en la Universidad de Granada.
- Máster en Prevención, Recuperación y Readaptación Funcional de Lesiones Físico-deportivas, Universidad Internacional de Andalucía, Sevilla.
- Doctor en Biomedicina (Universidad de Granada) y en Ciencias Biomédicas (KU Leuven, Leuven, Bélgica).
- Investigador Postdoctoral, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada (España).
- Modulo 3: psicología biomecánica, readaptación de lesiones en deportes.



Margarita Limon Luque

- Doctora en psicología, es profesora de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid
- Modulo 3: psicología biomecánica, readaptación de lesiones en deportes.

Alberto García Bataller

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
- Profesor titular del INEF de Madrid.
- Ha sido entrenador del equipo femenino olímpico de triatlón en las olimpiadas de Atenas (2004) y Pekín (2008).
- Su especialización en la actividad deportiva femenina al más alto nivel lo convierte en una autoridad en el conocimiento de la práctica deportiva realizada por mujeres.
- Profesor del módulo 2: bases generales de la planificación y el entrenamiento.

Pedro Jiménez Reyes

- Licenciado en Ciencias del Deporte y la Actividad Física por la Universidad de Granada.
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorado Europeo en Alto Rendimiento Deportivo, Ciencias del Deporte en la Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España y la Universidad de Loughborough, Reino Unido.
- Creador de @MySprintApp.
- Especialista en atletismo de velocidad, fuerza y acondicionamiento y fisiología del ejercicio.
- Profesor del módulo 3: psicología biomecánica, readaptación de lesiones en deportes.

Luis Royuela

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética.
- Máster en entrenamiento y nutrición deportiva en la Escuela Universitaria Real Madrid – Universidad Europea.
- Postgrado en nutritional Coaching por la Universidad de Barcelona.
- Antropometrista ISAK.
- IOC diploma in Sports Nutrition.
- Dietista - nutricionista en Atlético Saguntino.
- Dietista - nutricionista de la Federación Valenciana de Triatlón
- Profesor del módulo 4: fundamentos de la nutrición, valoración de la composición corporal, control y monitorización de la dieta a través de las nuevas tecnologías.

Mercedes Prieto Soto

- Doctorado europeo sobre la interacción gen-estilo de vida mediterránea en factores de riesgo cardiovascular en el estudio PREDIMED en la Universidad de Valencia (premio extraordinario).
- Investigación postdoctoral en el Departamento de Nutrición en la Harvard T.H Chan School of Public Health.
- Investigadora Ramón y Cajal en la Universidad Autónoma de Madrid.
- Profesora adjunta en la Escuela de Salud Pública de Harvard.
- Profesor del módulo 4: fundamentos de la nutrición, valoración de la composición corporal, control y monitorización de la dieta a través de las nuevas tecnologías.

Heliodoro Moya

- Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Pablo de Olavide.
- Máster en Actividad Física y Salud.
- PhD en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Dietista-Nutricionista colegiado en CODINAN.
- Miembro del Grupo de Investigación y Desarrollo Tecnológico denominado “Ejercicio, Salud y Alto Rendimiento” (ESAR).
- Profesor del módulo 4: fundamentos de la nutrición, valoración de la composición corporal, control y monitorización de la dieta a través de las nuevas tecnologías.

Fernando Mata

- Grado en Dietética y Nutrición.
- Máster en Nutrición Deportiva y Clínica.
- Máster en Fisiología Integrativa.
- Certificado y Miembro de la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva.
- Investigador en el área de nutrición y suplementación aplicada al rendimiento.
- CEO de Nutriflick y director de la Clínica NutriendoT Córdoba.
- Nutricionista de deportistas de élite.
- Profesor del módulo 4: fundamentos de la nutrición, valoración de la composición corporal, control y monitorización de la dieta a través de las nuevas tecnologías.

- Profesor del módulo 5: nutrición y control de dietas y nutrición en deportes de equipo e individuales.
- Profesora del módulo 6: ayudas ergogénicas, nutrición para la recuperación.

Raúl Luzón

- Fisioterapeuta y Dietista-Nutricionista por la Universidad de Zaragoza.
- Responsable del área de Nutrición del Real Zaragoza, equipo de la Segunda División del fútbol español.
- Profesor del módulo 5: nutrición y control de dietas y nutrición en deportes de equipo e individuales.

Daniel Escaño

- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid.
- Especialista en Alto Rendimiento Deportivo.
- Fue Nutricionista del primer equipo del Real Madrid C.F.
- Antropometrista ISAK Nivel II.
- Miembro del Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Madrid (CODINMA).
- Profesor del módulo 5: nutrición y control de dietas y nutrición en deportes de equipo e individuales.

Noelia Bonfanti

- Licenciada en Nutrición por la Universidad de Buenos Aires.
- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por el INEF de Madrid.
- Máster en Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Córdoba.
- Antropometrista ISAK nivel 3.
- Nutricionista del equipo olímpico de remo holandés y consultora de nutrición en el Red Bull Athletic Performance Center.
- Profesora del módulo 5: nutrición y control de dietas y nutrición en deportes de equipo e individuales.

Malek Mecherques

- Nutricionista y experto en antropometría y composición corporal.
- ISAK nivel 3
- Doctorando en ciencias de la actividad física y del deporte en la UCAM
- Experiencia en medición de antropometría en el combine de la NFL

- Profesor del módulo 5: nutrición y control de dietas y nutrición en deportes de equipo e individuales.

Mireia Porta

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Máster en Fisiología Integrativa por la Universidad de Barcelona.
- Antropometrista ISAK nivel 3.
- Nutricionista de la Selección Española Absoluta de Hockey Hierba y Nutricionista del Barcelona F.C.
- Profesora del módulo 6: ayudas ergogénicas, nutrición para la recuperación.

Pedro Reinaldo García

- Licenciado en nutrición egresado de la Universidad Central de Venezuela (UCV).
- Maestría en educación física mención fisiología del ejercicio de la UPEL en Caracas.
- Asesor científico del Gatorade Sports Science Institute (GSSI).
- Profesor del módulo 6: ayudas ergogénicas, nutrición para la recuperación.

Miguel López Moreno

- Dietista-nutricionista.
- Doctor en Ciencias de la Alimentación en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL-CSIC).
- Forma parte de la junta de gobierno del colegio de dietistas-nutricionistas de Madrid (CODINMA).
- Profesor del módulo 6: ayudas ergogénicas, nutrición para la recuperación.

Víctor Paredes

- Licenciado en Ciencias del Actividad Física y del Deporte (2002).
- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del deporte (2009).
- Especialista en rendimiento deportivo en fútbol, tanto en preparación física como en readaptación de lesiones. y preparación física, principalmente en el área del fútbol.





Programas que facilitan tus sueños profesionales

Nuestros valores están presentes en todos los ámbitos de la formación de la Escuela: programa de estudios, metodología, docencia, prácticas y relaciones entre el alumnado y el profesorado.

La oferta formativa de la Escuela dispone de **programas de posgrados y cursos universitarios** que puedes estudiar de manera conjunta para desarrollar tu carrera y triunfar en el sector deportivo.

Fórmate para convertirte en uno de los profesionales que lidere la industria deportiva gracias a nuestros programas especializados y adquiere una doble titulación especializando tu Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva con un curso de especialización e innovación del sector deportivo. Elige el área de especialización que más te interese. Disfrutarás de una formación online, en la que tendrás la oportunidad de asistir a masterclass en directo con expertos del sector.

Curso Universitario en Coaching Deportivo



DURACIÓN: **10 semanas**

MODALIDAD: **online**

IDIOMAS: **Español / Inglés**



Un modelo de Escuela Universitaria único en el mundo

Un modelo que nace en 2006 con la misión de formar a los futuros profesionales líderes que quieran desempeñar su actividad laboral vinculada a la industria del deporte.

La alianza entre el Real Madrid, el club deportivo más exitoso de la historia, y la Universidad Europea, institución líder en España en educación integral, tiene como misión ayudar a fomentar la profesionalización y modernización del sector desde la formación universitaria.

La calidad y rigor académicos que otorga la Escuela está contrastada con la formación de más de 15.000 alumni en estos 17 años de historia, muchos de los cuales ejercen, hoy, como profesionales de éxito en diferentes áreas de la Industria Deportiva.



Imagen de la ceremonia de recogida del Premio Nacional del Deporte Copa Stadium concedida a la Escuela "por promover la educación, investigación y profesionalización a nivel nacional e internacional en todos los aspectos relacionados con el deporte". El Director General de la Escuela, D. Emilio Butragueño fue el encargado de recoger el galardón de manos de SS. MM. los Reyes de España D. Felipe VI y Dña. Letizia.



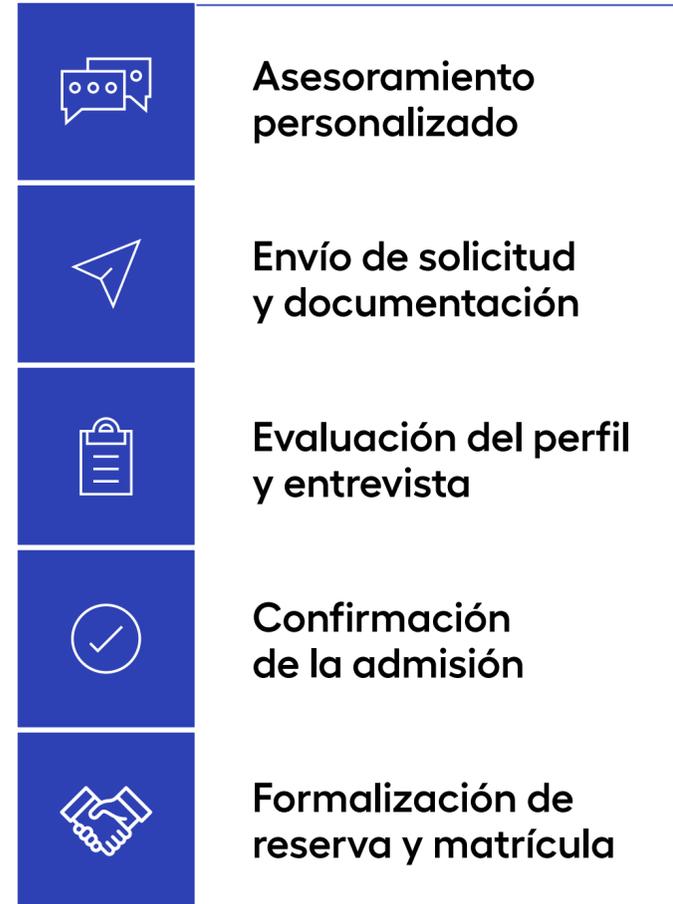
Proceso de Admisión

El proceso de admisión para los programas de la **Escuela Universitaria Real Madrid - Universidad Europea** se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción en cualquiera de sus programas de postgrado está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para un asesoramiento personalizado, puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono **(+34) 918 340 192** o en el siguiente correo electrónico facultad.deportesonline@universidadeuropea.es, donde recibirá asesoramiento del equipo de admisiones.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones de Postgrado lo convocará para la realización de las **pruebas de ingreso** correspondientes al programa de su interés y a una **entrevista personal** con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.





Escuela Universitaria Real Madrid

UNIVERSIDAD EUROPEA

facultad.deportesonline@universidadeuropea.es
realmadrid.universidadeuropea.es
Tel.: +34 918 340 192

Síguenos en:



Única institución educativa
en España certificada
como Bcorp



5 estrellas en Docencia,
Empleabilidad, Internacionalización,
Docencia online e Inclusión



Top 2 mejor institución
para el desarrollo
profesional de sus estudiantes



European Foundation
for Quality Management
(EFQM)